

正しい手の洗い方

● 手洗いの前に



爪は短く切りましょう



時計や指輪は外しましょう



1 手指を流水でよくぬらします



2 石けんを手のひらに適量取り出します



3 手のひらと手のひらをすり合わせよく泡立てます



4 手の甲をもう片方の手のひらでもみ洗います (両手)



5 指を組んで両手の指の間でもみ洗います



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗います (両手)



7 指先をもう片方の手のひらでこするように洗います (両手)



8 両手首をていねいにねじりながら洗います



9 流水でせっけんと汚れをよく洗い流します



10 ペーパータオルや清潔なタオルで水分をよくふきとります

「正しい手洗い」の方法を
身につけてバイ菌・ウイルスから
お菓子を守りましょう



鮮度保持
アドバイザー
シゲさん